



DUNAS *de* FORMENTERA

Bienvenido a Dunas *Welcome to Dunas*

En Dunas, cada tratamiento es un viaje silencioso hacia el equilibrio. Inspirados en la neurociencia y la naturaleza, nuestras técnicas restauran la armonía del cuerpo y la mente, potenciando la resiliencia y la claridad interior.

At Dunas, each treatment is a quiet journey toward balance. Inspired by neuroscience and nature, our techniques restore harmony of body and mind, enhancing resilience and inner clarity.

Tratamientos Corporales

Body Treatments

MASAJE RESTAURADOR | RESTORATIVE MASSAGE
60MIN · 110€ | 90MIN · 140€

Un mar Mediterráneo que marca el tempo de movimientos largos y fluidos para equilibrar cuerpo y mente, llevándonos a una profunda relajación con aromas de lavanda, santolina y vetiver.

A Mediterranean Sea that sets the rhythm of long, flowing movements, harmonising body and mind and guiding you into deep relaxation, enhanced by the aromas of lavender, santolina, and vetiver.

MASAJE ENRAIZANTE | GROUNDING MASSAGE
60MIN · 120€ | 90MIN · 150€

Déjese envolver por suaves técnicas que le anclan en el presente. Los aromas de lentisco, romero y pino que despiertan los sentidos mientras el cuerpo se reconcilia con la calma interior, invitándole a un estado de equilibrio profundo y serenidad total.

Let yourself be enveloped by gentle techniques that ground you in the present moment. The aromas of mastic, rosemary, and pine awaken the senses, while the body reconnects with inner calm, inviting you into a state of deep balance and complete serenity.

Tratamientos Corporales

Body Treatments

MASAJE DE TEJIDO PROFUNDO
DEEP TISSUE MASSAGE
60MIN · 130€ | 90MIN · 160€

Una técnica dinámica y profunda para liberar la tensión muscular acumulada y revitalizar la resistencia del cuerpo. Cada presión se adapta a sus necesidades, dejando paso a una sensación de fuerza renovada y ligereza interior.

A dynamic, deep-tissue technique designed to release accumulated muscle tension and boost resilience. Each movement adapts to your body's needs, leaving a renewed sense of strength and inner lightness.

MASAJE DE PIEDRAS CALIENTES
HOT STONE MASSAGE
75MIN · 140€

Piedras volcánicas templadas, colocadas estratégicamente sobre su cuerpo, para derretir la tensión y sumergirle en un ritual que armoniza cuerpo, mente y espíritu.

Warm volcanic stones, strategically placed on your body, to melt tension and immerse you in a ritual that harmonizes body, mind, and spirit.

Tratamientos Corporales

Body Treatments

FUTURA MAMÁ | MOTHER TO BE
45MIN · 100€

Un masaje delicado y nutritivo, pensado para aliviar tensiones, reducir la hinchazón y brindar confort profundo a las futuras mamás, creando un espacio de cuidado y serenidad.

A gentle, nurturing massage designed to relieve tension, reduce swelling, and provide deep comfort for expectant mothers, creating a space of care and serenity.

REFLEXOLOGIA | REFLEXOLOGY
30 MIN · 80€ | 60MIN · 130€

Terapia holística que masajea puntos estratégicos en los pies, estimulando la salud, el equilibrio y el bienestar integral. Cada presión invita a un recorrido sensorial que revitaliza cuerpo y mente.

A holistic therapy massaging specific points on the feet, stimulating health, balance, and overall well-being. Each touch invites a sensory journey that revitalizes body and mind.

Tratamientos Corporales

Body Treatments

CHAMPISSAGE
45MIN · 90€

Inspirado en la tradición hindú, este masaje de cabeza, cuello y hombros libera la tensión nerviosa, calma la mente y recarga la energía vital, conectándole con un profundo estado de serenidad.

Inspired by the Hindu tradition, this head, neck, and shoulder massage releases nervous tension, calms the mind, and recharges vital energy, connecting you with a deep state of serenity.

EXFOLIACIÓN CORPORAL | BODY SCRUB
45MIN · 100€

Tratamiento que elimina las células muertas de la piel mediante una suave exfoliación con sales y aceites naturales. Ayuda a mejorar la textura de la piel, estimula la circulación y deja el cuerpo suave y luminoso.

A treatment that removes dead skin cells through a gentle exfoliation with salts and natural oils. It helps improve skin texture, stimulates circulation, and leaves the skin soft, hydrated, and radiant.

Tratamientos Faciales

Facial Treatments

FACIAL ENERGÉTICO | ÉNERGIE FACIAL NEURAE
60MIN · 125€

Un ritual facial diseñado para reactivar la firmeza y vitalidad de la piel, inspirado en la ciencia de las emociones y la tecnología N|A3™. Aromas delicados y texturas sensoriales trabajan no sólo sobre la piel, sino también sobre el bienestar emocional, despertando una sensación de fuerza interior y luminosidad.

A bespoke facial designed to enhance skin firmness and vitality, rooted in the science of emotions and N|A3™ technology. Delicate scents and sensorial textures work on both skin and emotional well being, awakening inner strength and radiance.

FACIAL SERENIDAD | SÉRÉNITÉ FACIAL NEURAE
60MIN · 125€

Un tratamiento creado para relajar las facciones y restaurar la calma profunda. Combinando la neurocosmética y masaje myofascial, este ritual ayuda a suavizar los signos del estrés emocional, dejando el rostro sereno y equilibrado.

A treatment designed to relax facial features and restore deep calm. Combining neurocosmetics with myofascial massage, this ritual helps smooth the signs of emotional stress, leaving the complexion serene and balanced.

HORARIO DE APERTURA | OPENING HOURS

Todos los días de 11:00 h a 19:00 h

Every day from 11:00 h to 19:00 h

RESERVAS | RESERVATIONS

Si desea obtener más información o hacer una reserva, contacte con la recepción del wellness por email en wellness@dunasdeformentera.com, o bien acudiendo directamente al personal de nuestra zona wellness. Se recomienda hacer las reservas con una antelación mínima de 24 horas.

For more information or to make a reservation, please contact the wellness reception by email to wellness@dunasdeformentera.com or, if you wish, by visiting our wellness staff directly. We recommend booking at least 24 hours in advance.

ANTES DE LLEGAR | BEFORE YOUR ARRIVAL

Para su mayor comodidad, le recomendamos que deje todas sus joyas y accesorios personales en su habitación. Asimismo, se aconseja a los caballeros que se afeiten antes de cualquier tratamiento facial para garantizar los mejores resultados.

For your comfort, we recommend that you leave all jewellery and personal accessories in your room. Gentlemen are advised to shave before any facial treatment to ensure the best results.

PUNTUALIDAD | PUNCTUALITY

Por respeto a las reservas de otros huéspedes, le rogamos que tenga en cuenta que no podremos extender su tiempo de tratamiento en caso de retraso.

Out of respect for other guests' bookings, please note that we will not be able to extend your treatment time in the event of a delay.

DURANTE SU ESTANCIA | DURING YOUR STAY

Le agradecemos su colaboración en mantener la atmósfera de tranquilidad necesaria para disfrutar de los tratamientos. Por favor, modere su tono de voz y tenga en cuenta que no está permitido fumar ni usar teléfonos móviles. Para extender su experiencia de bienestar a su habitación o su hogar, nos complace ofrecerle una variedad de productos naturales de alta gama a la venta.

We thank you for your cooperation in maintaining the peaceful atmosphere necessary to enjoy the treatments. Please note that it is important to moderate your tone of voice and that smoking and the use of mobile phones is not permitted. To extend your wellness experience to your room or home, we are pleased to offer a variety of products for sale.

CANCELACIONES | CANCELLATIONS

Si desea cancelar o modificar su reserva, le rogamos que nos lo comuniqué con al menos 24 horas de antelación. De lo contrario, se cargará el 100% del importe de los tratamientos cancelados o en caso de no presentarse.

If you wish to cancel or change your reservation, please let us know at least 24 hours in advance, will charge 100% of the cost of treatments cancelled with less than 24 hours' notice or in case of a no-show.

BONO REGALO | GIFT VOUCHER

Regale belleza y salud a esa persona especial. Le ayudaremos a elegir el tratamiento adecuado. Consulte en la recepción de la zona wellness o a través de nuestra página web.

Give the gift of beauty and health. We will help you choose the right treatment for that special person. Enquire at the wellness reception or via our website.